

Extrakt aus Johanniskraut (OTC)

Arkocaps Johanniskraut	Kaps
Hyperforce	Tab, Tropfen kombiniert mit Hopfen und Melisse
Hyperplant	FTab
Hyperval	Drag
Jarsin	* Drag
Lucilium	* Kaps, FTab
Rebalance	* Drag
Remotiv	* Drag
Sidroga Johanniskraut	Teebeutel
Solevita	* Kaps
Yakona Hypericum	Kaps

Sonstige Antidepressiva (Rx)**Selektive Serotonin-Reuptake-Hemmer (SSRI)**

Cipralex
Deroxat
Fluctine
Seropram
Zoloft

Sonstige

Cymbalta	Selektiver Serotonin und Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer
Aurorix	MAO-Hemmer selektiv
Quilonorm	Lithiumpräparat
Surmontil	Tricyclische Struktur
Deanxit	Kombinationspräparat Neuroleptikum + Antidepressivum

Allgemeine Info

- ☹ **UAW Johanniskraut** (*Hypericum perforatum*): phototoxisch aber nicht in den verwendeten therapeutischen Dosen
- ↕ **IA Johanniskraut:** Enzyminduktion, dadurch Wirkungsverminderung von Marcoumar, Kontrazeptiva und von Ciclosporin infolge Reduktion der Plasmakonzentrationen. Bei Kontrazeptiva können unter Mikropillen Zwischenblutungen auftreten. Gleichzeitige Einnahme von gewissen Antidepressiva (Bsp. Fluctine) vermeiden.
- ⓘ **Anwendungsmöglichkeiten Johanniskraut:** bei gedrückter Stimmung, Stimmungs labilität, innerer Unruhe, Spannungszuständen und damit einhergehenden Ein- und Durchschlafstörungen.
Anwendung der pflanzlichen Präparate mind. 14 Tage, Behandlungsdauer 4-6 Wochen
- Lithium:** regelmässige Einnahme über Jahre nötig. Ganz schmale therapeutische Breite → BBK unbedingt nötig
- 👁 **Antidepressiva-Generika** siehe Kapitel 13.2