

**Diuretika (Rx)**

Aldactone	kaliumsparend
Diamox	auch gegen Glaukom, Hirnödem
Esidrex	
Hygroton	
Lasix	
Torem	*

**Kombinationen**

Aldozone, Lasilacton, Moduretic	mehrere Diuretika
Concor plus, Tenoretic, Viskaldix	mit Betablockern
Zestoretic, Capozide, Co-Reniten, Reniten plus, Inhibace plus	mit Antihypertensiva

**Pflanzliche Mittel/Aquaretika (OTC) - siehe ⓘ**

Nephrosolid N	* Tropfen
Salus Birkenblätter	Tee
Sidroga Tees	* Tees siehe ⓘ
Strath Nieren Blasen	Tropfen

**Allgemeine Info**

- ☺ **Wirk'mech Diuretika:** hemmen den Rücktransport von Salzen in die Zellen, dadurch sinkt der Rückstrom von Wasser in die Zellen.
- ☹ **UAW Diuretika:** Elektrolytstörungen, Thromboseneigung (Blutviskosität ↑), MD-Beschwerden
- ☠\* **KI Diuretika:** Nierenversagen, Hypokaliämie, Hyponaträmie
- ⓘ **Pflanzliche Präparate** können folgende Drogen enthalten: Bärentraubenblätter, Birkenblätter, Bohnenschalen, Brennesselkraut, Goldrute, Harnkraut, Petersilie, Schachtelhalm, Süssholz, u.a.  
Pflanzliche Mittel **wirken als Aquaretika**, da sie keine Salze ausscheiden. D.h. es findet keine Ödemausschwemmung und keine Senkung einer Hypertonie statt.
- 👁 **Generika** siehe Kapitel 13.2