

Alles OTC Präparate**Quell- und Fasermittel**

Agiolax mite	Granulat	Indischer Flohsamen (Plantaginis ovatae)
Colosan mite	* Granulat	Sterculiagummi (indischer Tragant)
Laxiplant soft	Granulat	Indischer Flohsamen
Metamucil / - N mite	* Pulver	Indischer Flohsamen
Mucilar / - avena	* Pulver	Flohsamen, - avena mit Haferkleie = Quellmittel + Ballaststoff

Osmolaxantien

Microklist	* Klistier	Natriumsalze, Sorbitol - Klistier 5 ml
Transipeg (OTC) Transipeg forte (B)	* Pulver	Macrogol + Salze. Macrogol bindet Wasser ohne Schleimhautreizung, Salze halten osmotisches Äquivalent Wasser zurück. 2 Sachets morgens. Auch für Kinder ab 2 J.

Zuckeralkohole - siehe ⓘ

Duphalac	* Sirup	enthält 3 verschiedene Zuckeralkohole
Gatinar	* Sirup	mit Lactulose
Importal	* Lsg, Sachets	mit Lactitol
Rudolac	* Sirup	mit Lactulose

Kontaktlaxantien

Agiolax mit Senna	Granulat	Sennoside - Packung zu 150g Liste D, Rest (B)
Colosan plus	* Granulat	Sennoside - Packung zu 200g Liste D, 500g (B)
Darmol	* Kaps, Tab, Instanttee	Sennoside
Midro	Tab, Tee	Sennoside
Sidroga Abführtee	* Teebeutel	Sennoside
Valverde Verstopfung	Drag, Sirup	Sennoside und Feigen
Zeller Feigen	* Drag, Sirup	Sennoside und Feigen
Dulcolax Bisacodyl	* Drag, Supp	Bisacodyl - Grosspackung 200 Drag (B)
Muxol	* Drag	Bisacodyl

Gleitmittel

Bulboid	* Supp	Mit Glycerol – für Kinder und Erw
Paragar (B)	Emulsion	Mit Paraffin, Phenolphthalein
Paragol N	Emulsion	Mit Paraffin

Allgemeine Info

☞ **Sennoside:** 15-30 mg, wirken in 8 - 12h. Sennoside nicht mehr als 1-2 Wochen anwenden

Bisacodyl: 5-10 mg abends, wirkt nach 6-10 h, Supp nach 30-60 Min.

Osmolaxantien: wirken nach einigen Std.

Zuckeralkohole: wirken am Anfang nach 2-3 Tagen dann nach einigen Stunden

😊 **W'mech Kontaktlaxantien:** Hemmen Elektrolyt- und Wasserresorption und fördern Einstrom von Elektrolyten und Wasser ins Darmlumen. Sennoside werden im Darm zu Zucker und darmreizendem Anthranol gespalten

☹ **UAW Zuckeralkohole (Lactose/Galactose/Lactulose/Lactitol):** können anfänglich Blähungen erzeugen

ⓘ **Quell- und Fasermittel** mit viel Flüssigkeit einnehmen, nie bei akuter Obstipation anwenden.

Osmolaxantien: sind Lösungen von schwer resorbierbaren Salzen