

**Füllungsperistaltika (OTC)****Quell- und Fasermittel**

Benefiber	Pulver - teilhydrolysiertes Guarkernmehl, gibt keine starken Blähungen
Agiolax mite	Plantaginis ovatae semen, Plantaginis ovatae testa
Laxiplant soft / Metamucil	Plantaginis ovatae testa - Granulat/Pulver
Colosan mite / Inolaxine / Normacol	Sterculiae gummi - Granulat/Sachets
Mucilar	Psylli seminis testa - Pulver
Mucilar avena	Psylli seminis testa + Avenae furfur (Haferkleie) - Quellmittel + Ballaststoff

**Osmolaxantien**

Bittersalz	Magnesiumsulfat 10-20 g auf 1 Glas Wasser morgens nüchtern
Glaubersalz	Natriumsulfat decahydricum 5-15 g auf 1 Glas Wasser morgens nüchtern
Clyssie	NaH <sub>2</sub> PO <sub>4</sub> , Na <sub>2</sub> HPO <sub>4</sub> - Klistier 120 ml
Freka Clyss	NaH <sub>2</sub> PO <sub>4</sub> , Na <sub>2</sub> PO <sub>4</sub> - Klistier 1 ml
Microklist	Natrii laurilsulfoacetat, Natrii citras, Sorbitol - Klistier 5 ml
Agarol soft	Caricae fructus, Sorbitol - Sirup
Pursana Feigensirup	Caricae fructus - Sirup
Transipeg (C) Transipeg forte (B)	Macrogol + Salze (isoosmotisch). Macrogol bindet H <sub>2</sub> O ohne Schleimhautreizung, Salze halten osmotisches Äquivalent Wasser zurück. Transipeg forte: doppelte Menge. Auch für Kinder ab 2 J.

**Antiabsorptive und hydragoge Mittel (OTC)****Anthrachinone**

Agiolax mit Senna	Sennae fructus, Plantaginis ovatae semen und testa. 150g (D), Rest (B)
Bekunis Instanttee	Sennosid B 30 mg - Instanttee
Colosan plus	Sennoside, Sterculiae gummi (200g Liste D, 500g Liste B)
Darmol	Sennoside A+B 20 mg, Anisi/Carvi aetheroleum
Fruttasan	Sennoside B 15 mg, Caricae fructus - Drag (Liste D)
Linomed, Linoforce	Sennae fructus, Frangulae cortex, Lini semen (70g Liste D, 300g Liste B)
Midro	Sennae folii pulvis - Tab (Sennoside 3.5-4.2 mg Liste D)
Padma Lax/-Laxan (SL)	Sennoside 2.4-2.6 mg: extr. Aloe, Frangulae, Rhamni purshiani cortex, Gentianae radix u.a.m. - Tab
Pursennid	Sennosid - Drag
X Prep Liquid (B)	Sennosid A+B - vor Operationen

**Diphenolische Laxantien**

Bekunis	Bisacodyl - 5 mg Drag.
Demolaxin	Bisacodyl - 5 mg Drag.
Dulcolax Bisacodyl	Bisacodyl - 5 mg Drag. 10 mg Supp - Grosspackung 200 Drag (B)
Muxol	Bisacodyl - 10 mg Drag.
Prontolax	Bisacodyl - 5 mg Drag, 10 mg Supp
Tavolax neue Formel	Bisacodyl - 5 mg
Dulcolax Picosulfat	Natriumpicosulfat - Kaps, Tropfen
Fructines	Natriumpicosulfat - Ltab
Laxasan	Natriumpicosulfat, aetherolea Foeniculi, Menthae - Tropfen
Laxoberon	Natriumpicosulfat - Tropfen

**Gleitmittel und stuhlaufweichende Mittel (OTC)**

Bulboid	Glycerol - Supp Kinder, Erw
Laxamalt neu!	Paraffinum perliquidum, Malti extractum (Malzextrakt) je 500 mg - Pulver
Paragar (B)	Paraffinum perliquidum, Agar-Agar, Phenolphthalein - Emulsion
Paragol N	Paraffinum liquidum - Emulsion
Klyx magnum	Docusat natrium, Magnesiumsulfat, Ureum - Pulver für 2 Lt
Norgalax	Docusat natrium - Mikroklistier 10 g
Yal	Docusat natrium, Sorbitol - Klistier 70 ml

**Sonstige Laxantien (OTC und Rx)**

Duphalac / - fruit	Lactulose, Galactose, Lactose - Sirup, Sachets. Sachets Fruit für unterwegs
Gatinar	Lactulose, Galactose, Lactose, Tagatose - Sirup
Legendal, Rudolac	Lactulose
Importal	Lactitolum - Lsg, Sachets 10g - initial 20 g, Erhalt 10 g
Rical	Rizinusöl 960 mg Kaps - soll in niedriger Dosierung wegen der im Dünndarm abgespaltenen Ricinolsäure nur im Dickdarm durch Anregung der Peristaltik wirken. Initial 1-2 Kaps, max. 5 Kaps/d
Cololyt / Isocolan (B)	Natriumsulfat, NaCl, KCl, Natriumhydrogencarbonat, Macrogol - 3-4 Liter einnehmen! Zur vollständigen Darmentleerung vor Enteroskopien/Operationen etc.
Colophos (B)	Natriumphosphat Lösung ~ Vannerlösung als Spezialität
Movicol / - Junior (B)	Macrogol und Elektrolyte: wie Cololyt aber nicht für Darmreinigung sondern gegen Obstipation → 1-2 Sachets jeweils in 125 ml Wasser aufgelöst. Junior ab 2 J
Fordtran Streuli (B)	Analog Cololyt - Lsg/Pulver, keine Salzresorption = isoosmotische Lösung, genaue Menge Flüssigkeit für Zubereitung beachten. Zur Darmreinigung oder einmalig 500 ml bei hartnäckiger Obstipation

**Allgemeine Info****☞ Wirkungen:**

- Anthrachinone: 15-30 mg, wirken in 8 - 12h.
- Bisacodyl: 5-10 mg abends, wirkt nach 6-10 h, Supp nach 30-60 Min.
- Natriumpicosulfat: 5-10 mg, wirkt nach 2-4 Std.
- Phenolphthalein: 50 mg abends, wirkt nach 5-12 Std.
- Ricinusöl: wirkt in 8 h
- Lactulose/Lactitol: Wirkung am Anfang nach 2-3 Tagen dann nach einigen Stunden, können v.a. am Anfang Blähungen erzeugen

☺ **W'mech hydragoge Laxantien:** Hemmen Elektrolyt- und Wasserresorption (= antiabsorptiv) und fördern Einstrom von Elektrolyten und Wasser ins Darmlumen (= hydragog). Anthrachinon-Glykoside werden im Darm zu Zucker und reduziertem darmreizendem Anthranol gespalten

📌 **Gleitmittel:** Glycerol, Paraffin

**Stuhlaufweichend:** Docusat natrium

**Quell- und Fasermittel** mit viel Flüssigkeit einnehmen, nie bei akuter Obstipation anwenden

**Osmolaxantien:** Lösungen von schwer resorbierbaren Salzen, Defäkation nach einigen Std.