

Extrakt aus Johanniskraut (OTC/Rx)

| | |
|------------------------|--|
| Arkocaps Johanniskraut | Kaps |
| Hypericum Sandoz | Tab - hoch dosiert 650 mg, 425 mg Kaps |
| Hyperforce / Hyperimed | Tab |
| Jarsin | Drag |
| Rebalance (OTC) | FTab 500 mg OTC |
| Rebalance (Rx) | FTab 500 mg Rx, Ind: leichte bis mittlere Depression, deshalb Rx |
| Remotiv | FTab |
| Sidroga Johanniskraut | Teebeutel |
| Solevita forte | Kaps - hoch dosiert |
| Deprivita (Rx) | FTab - Rx, Ind: leichte bis mittlere Depression, deshalb Rx |
| Hyperiplant (Rx) | FTab - Rx, Ind: leichte bis mittlere Depression, deshalb Rx |

Antidepressiva (Rx)

| | |
|-------------|--|
| Cipralax * | |
| Deanxit | Kombinationspräparat Neuroleptikum + Antidepressivum |
| Deroxat * | Paroxetin = Generika |
| Fluctine * | Fluoxetin = Generika |
| Quilonorm | Lithiumpräparat |
| Seropram * | Citalopram = Generika |
| Surmontil * | Trimipramin = Generika |
| Zoloft * | Sertralin = Generika |

Allgemeine Info

UAW Johanniskraut (*Hypericum perforatum*): sehr selten phototoxisch

- ☹ **UAW Antidepressiva:** vegetativ = trockene Schleimhäute, Verstopfung, Gewichtszunahme. UAW treten sofort auf, Wirkung tritt erst nach einigen Wochen ein!

↔ **IA: Johanniskraut:** Enzyminduktion. Vor allem bei Präparaten mit höherem **Gehalt an Hyperforin** (oftmals nicht deklariert) kann die Wirkung von Antikoagulantien (Marcoumar), Sandimmun, Digoxin, HIV-Protease-Hemmern vermindert werden. IA mit Kontrazeptiva gemäss Studien eher unwahrscheinlich und nur bei höherem Hyperforin-Gehalt beobachtet. Bei Mikropillen können Zwischenblutungen auftreten.

- ⓘ **Anwendungsmöglichkeiten Johanniskraut:** bei gedrückter Stimmung, Stimmungslabilität, innerer Unruhe, Spannungszuständen und damit einhergehenden Ein- und Durchschlafstörungen.

Anwendung der pflanzlichen Präparate mind. 14 Tage, Behandlungsdauer 4-6 Wochen

Lithium: regelmässige Einnahme über Jahre nötig. Ganz schmale therapeutische Breite → BBK unbedingt nötig