

Quell- und Fasermittel (OTC)

Agiolax mite	Granulat	Flohsamen - mit Zucker
Colosan mite	Granulat, Beutel	Sterculia - ohne Zucker
Laxiplant soft	Granulat	Flohsamen - mit Zucker
Metamucil / - mite	Pulver	Flohsamen - mite = mit Aspartam statt Zucker
Mucilar / - avena	Pulver	Flohsamen - avena = mit Haferkleie als Ballaststoff (avenae furfur)

Klistiere (OTC)

Clyssie	Klistier	Natriumsalze - Klistier 120 ml
Freka Clyss	Klistier	Natriumsalze - Klistier 1 ml
MicroLax	Klistier	Natriumsalze, Sorbitol - Klistier 5 ml
Practomil	Klistier	Glycerol - Klistier 1L

Osmolaxantien (OTC)

Bittersalz	Pulver	Magnesiumsulfat - 15 g gelöst in 250 ml Wasser
Dulcosoft	Pulver Trinklösung	Macrogol. Pulver ab 8J, Trinklösung ab 2J.
Glaubersalz	Pulver	Natriumsulfat - 10 bis 30 g in ca. 500 ml Wasser, Wirkung innert einiger Stunden
Laxipeg	Pulver	Macrogol. Auch für Kinder ab 2 J.
Pursana Feigensirup	Sirup	Mit Feigen
Transipeg / - forte	Pulver	Macrogol. Bindet Wasser ohne Schleimhautreizung. 2 Sachets morgens. Auch für Kinder ab 2 J.
Cololyt (Rx)		mit PEG, zur vollständigen Darmentleerung vor Operationen
Movicol / - Junior (Rx)		mit PEG, zur Stuhlgangregulierung

Zuckeralkohole (OTC) - siehe ⓘ

Duphalac	Sirup	enthält 3 verschiedene Zuckeralkohole
Gatinar	Sirup	mit Lactulose
Importal	Lsg, Sachets	mit Lactitol
Rudolac	Sirup	mit Lactulose

Kontaktlaxantien - Auswahl (OTC)

Agiolax mit Senna	Granulat	Sennoside - Packung zu 150g = OTC, Rest = Rx
Colosan plus	Granulat	Sennoside - Packung zu 200g = OTC, 500g = Rx
Darmol	Kaps, Tab, Instanttee	Sennoside
Dulcolax* Bisacodyl	Drag, Supp	Bisacodyl - Grosspackung 200 Drag (Rx)
Dulcolax Picosulfat	Pearls, Tropfen	Natriumpicosulfat
Fructines	Ltab	Natriumpicosulfat
Midro	Tab, Tee	Sennoside
Padma Lax / Padmed Laxan (SL)	Tab	Hydroxyanthrachinone aus Aloe Barbadensis
Sidroga Abführtee	Teebeutel	Sennoside
Valverde Verstopfung	Drag, Sirup	Sennoside und Feigen
Zeller Feigen	Drag, Sirup	Sennoside und Feigen

3.3 Laxantien Repetitorium

Verdauung

Gleitmittel (OTC/Rx)

Bulboid	Supp	mit Glycerol - für Kinder und Erwachsene
Paragol N	Emulsion	mit Paraffin
Paragar (Rx)		mit Paraffin und Phenolphthalein

Allgemeine Info

- ☞ **Sennoside:** 15-30 mg, wirken in 8 - 12h. Sennoside nicht mehr als 1-2 Wochen anwenden
- Bisacodyl:** 5-10 mg abends, wirkt nach 6-10 h, Supp nach 30-60 Min.
- Osmolaxantien:** wirken nach einigen Std.
- Zuckeralkohole:** wirken am Anfang nach 2-3 Tagen dann nach einigen Stunden
- 😊 **W'mech Kontaktlaxantien:** Hemmen Elektrolyt- und Wasserresorption und fördern Einstrom von Elektrolyten und Wasser ins Darmlumen. Sennoside werden im Darm zu Zucker und darmreizendem Anthranol gespalten
- ☹ **UAW Zuckeralkohole** (Lactose/Galactose/Lactulose/Lactitol): können anfänglich Blähungen erzeugen
- ⓘ **Quell- und Fasermittel** mit viel Flüssigkeit einnehmen, nie bei akuter Obstipation anwenden.
- Osmolaxantien:** sind Lösungen von schwer resorbierbaren Salzen